



**STAGE TECNICI WEEK-END  
ANNO 2011  
PROGETTO ACCADEMIE DEL SUD**



**CALENDARIO  
2011**

**BARI**

12 / 13 Febbraio

**REGGIO  
CALABRIA**

9 – 10 Aprile

**NAPOLI**

4 – 5 Giugno





# IL PROGETTO 2011

## IL PERCHÉ DEGLI STAGE

- TAPPA DEL PERCORSO FORMATIVO DELLE 3 ACCADEMIE DEL SUD
- CONOSCENZA DEL SISTEMA TENNIS DI CORRADO BARAZZUTTI
- MOMENTO DI PROFONDA RIFLESSIONE TENNISTICA
- MOMENTO DI FORTE EMOZIONE
- AMPLIAMENTO DELLE CONOSCENZE TENNISTICHE

## OBIETTIVI DEI RADUNI

- CONFRONTO TRA GLI UNDER DELLE STRUTTURE
- VERIFICA TECNICA ED ATLETICA
- VERIFICA DELLE CAPACITA' DI AUTONOMIA, DI COMPORTAMENTO, DI ADATTAMENTO
- ABITUDINE A GIOCARE UN BUON NUMERO DI ORE
- CAPIRE CHE L'UNDER 10 / 12 / 14 È UNA CATEGORIA DI FORMAZIONE E NON DI PRESTAZIONE



# ORGANIZZAZIONE DELLE GIORNATE PROTOCOLLO DI LAVORO

## Sessione 1

Sabato pomeriggio  
(3 ore di lavoro)

### Seduta Tecnica

“Analisi Individuale”

- Campo 1: Video Analisi
  - Campo 2: Servizio
  - Campo 3: Risposta
  - Campo 4: Colpi a Rimbalzo
  - Campo 5: Colpi al Volo
- SEDUTA ATLETICA  
MONOTEMATICA

## Sessione 2

Domenica mattina  
(3 ore di lavoro)

### Seduta di Allenamento

“Specifica sul Campo”

- Campo 1: Resistenza
  - Campo 2: Reattività
  - Campo 3: Rapidità
  - Campo 4: Consistenza
  - Campo 5: Attenzione
- SEDUTA ATLETICA  
MONOTEMATICA

## Sessione 3

Domenica pomeriggio  
(3 ore di lavoro)

### Seduta Tattica

“Le Giocate”

- Campo 1: sul Servizio
  - Campo 2: sulla Risposta
  - Campo 3: Difesa
  - Campo 4: Attacco
  - Campo 5: a Rete
- SEDUTA ATLETICA  
MONOTEMATICA





## E' previsto ...

Quota di partecipazione a tutte e 3 le sessioni di lavoro: 250,00 euro  
Quota di partecipazione a 2 sessioni di lavoro: 180,00 euro  
Quota di partecipazione ad 1 sessione di lavoro : 120,00 euro

- Rapporto 1 Maestro ogni 4 Allievi
- Analisi tecnica individuale  
(ad ogni partecipante sarà rilasciata una scheda di valutazione e il DVD con la video analisi dei colpi)
- Torneo Finale con premiazione
- Attestato di partecipazione



**Buon Tennis...**